

Horário Escola de Esportes



MARÇO
2018

Natação

Baby I (PM) - 6m a 1 ano

Baby II (PM) - 1 a 2 anos

3ª e 5ª	8:30	10:15	Sábado	9:15	10:15	11:15	12:15	2ª e 4ª	10:00	16:30	3ª e 5ª	9:30	16:30	6ª	10:00	Sábado	8:00	8:30	9:45	10:45	11:45
---------	------	-------	--------	------	-------	-------	-------	---------	-------	-------	---------	------	-------	----	-------	--------	------	------	------	-------	-------

Touca Branca (PP) 2 a 3 anos

2ª e 4ª	Vivência Motora	7:45	8:15	8:45	9:15	10:15	10:45	14:15	14:45	15:15	16:15	17:15	18:30	3ª e 5ª	Vivência Motora	8:15	8:45	9:45	10:15	15:15
	Aula	8:00	8:30	9:00	9:30	10:30	11:00	14:30	15:00	15:30	16:30	17:30	18:45		Aula	8:30	9:00	10:00	10:30	15:30
6ª	Vivência Motora	15:45	16:45	17:45	Sábado	Vivência Motora	8:15	9:15	10:15	14:15	14:45	16:15	Sábado	Vivência Motora	7:45	8:45	9:15	10:15	10:45	
	Aula	16:00	17:00	18:00		Aula	8:30	9:30	10:30	14:30	15:00	16:30		Aula	8:00	9:00	9:30	10:30	11:00	

Touca Azul (PP) - 3 a 4 anos

2ª e 4ª	Vivência Motora	9:45	11:15	13:15	13:45	15:45	16:45	18:00	3ª e 5ª	Vivência Motora	7:45	9:15	10:45	11:15	13:15	13:45	14:15	14:45	16:15	17:15	18:15
	Aula	10:00	11:30	13:30	14:00	16:00	17:00	18:15		Aula	8:00	9:30	11:00	11:30	13:30	14:00	14:30	15:00	16:30	17:30	18:30
6ª	Vivência Motora	7:45	8:45	9:45	10:45	13:45	15:15	15:45	16:45	Sábado	Vivência Motora	8:15	9:45	11:15	Sábado	Vivência Motora	8:15	9:45	11:15		
	Aula	8:00	9:00	10:00	11:00	14:00	15:30	16:00	17:00		Aula	8:30	10:00	11:30							

Touca Verde - 4 a 6 anos

2ª e 4ª	Vivência Motora	8:15	8:45	9:15	9:45	10:15	10:45	11:15	13:15	13:45	14:15	14:45	15:15	15:45	16:45	17:30	18:00	
	Aula	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	17:00	17:45	18:15	
3ª e 5ª	Vivência Motora	8:45	9:15	9:45	10:15	10:45	11:15	13:15	13:45	14:15	14:45	15:15	15:45	16:45	18:15			
	Aula	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	17:00	18:30			
6ª	Vivência Motora	8:45	9:15	9:45	10:15	10:45	13:45	15:15	16:15	Sábado	Vivência Motora	8:15	8:45	9:15	9:45	10:15	10:45	11:15
	Aula	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	14:00	15:30	16:30		Aula	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30

Touca Amarela - 4 a 6 anos

2ª e 4ª	Vivência Motora	8:15	9:15	9:45	10:15	10:45	11:15	13:45	14:15	14:45	15:15	15:45	16:45	17:30	18:00		
	Aula	8:30	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	17:00	17:45	18:15		
3ª e 5ª	Vivência Motora	9:15	9:45	10:45	14:15	14:45	15:15	15:45	16:45	17:15	18:00						
	Aula	9:30	10:00	11:00	14:30	15:00	15:30	16:00	17:00	17:30	18:15						
6ª	Vivência Motora	8:45	9:15	10:45	14:15	14:45	15:45	16:45	Sábado	Vivência Motora	8:15	8:45	9:15	9:45	10:15	10:45	11:15
	Aula	9:00	9:30	11:00	14:30	15:00	16:00	17:00		Aula	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30



Natação

Touca Vermelha - 6 a 10 anos

2ª e 4ª	9:15	10:00	14:30	15:15	16:00	17:30	18:15	3ª e 5ª	9:15	10:00	10:45	13:30	14:30	15:15	16:00	17:30	18:15
				6ª	9:15	10:00	10:45	14:30	16:00	Sábado	8:30	9:15	10:00	11:30			

Touca Laranja - 6 a 10 anos

2ª e 4ª	9:15	10:00	14:30	15:15	17:30	18:15	3ª e 5ª	9:15	10:00	14:30	15:15	16:00	17:30	6ª	10:00	14:30	16:00	Sábado	9:15	10:00	10:45
---------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	------	-------	-------	-------	-------	-------	----	-------	-------	-------	--------	------	-------	-------

Touca Roxa - 11 a 15 anos

2ª e 4ª	9:15	10:00	15:15	16:00	18:15	3ª e 5ª	9:15	14:30	15:15	16:00	17:30	6ª	10:00	14:30	16:00	Sábado	9:15	10:00
---------	------	-------	-------	-------	-------	---------	------	-------	-------	-------	-------	----	-------	-------	-------	--------	------	-------

Touca Preta - 11 a 15 anos

2ª e 4ª	15:15	16:00	18:15	3ª e 5ª	9:15	15:15	16:00	6ª	16:00	Sábado	10:00
---------	-------	-------	-------	---------	------	-------	-------	----	-------	--------	-------

Atividades Terrestres

6 meses a 1 ano

1 ano a 2 anos

	MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE
3ª e 5ª		15:30 - 16:00 Música e Movimento		15:30 - 16:00 Música e Movimento

3 a 4 anos

4 a 6 anos

	MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE
2ª e 4ª		16:00 - 16:45 Ballet		16:00 - 16:45 Ballet
		17:30 - 18:15 Judô		17:30 - 18:15 Judô
3ª e 5ª		16:00 - 16:45 Ballet		16:00 - 16:45 Ballet
		16:45 - 17:30 Judô		16:45 - 17:30 Judô

6 a 10 anos

11 a 15 anos

	MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE
2ª e 4ª		16:00 - 16:45 Ballet		17:30 - 18:15 Judô
		17:30 - 18:15 Judô		17:30 - 18:15 Judô
3ª e 5ª		16:00 - 16:45 Ballet		16:45 - 17:30 Judô
		16:45 - 17:30 Judô		16:45 - 17:30 Judô
Sábado		10:45 - 11:45 Makers		